



STAGE EQUIPES DE CLUBS
EVM Noirmoutier du 28 octobre au 1^{er}
novembre 2012
Lasert Standard - Radial - 4.7



Lieu : Ecole de Voile Municipale – Fort Saint Pierre
85330 Noirmoutier en l’Ile
02 51 39 32 62



Dates : du 28 octobre au 1^{er} novembre 2012 – Pension complète

- Arrivée le dimanche 28 octobre, à partir de 11h (prévoir le pique nique du dimanche midi et les petits déjeuners)

Prêt à naviguer à 14 heures

- Départ le jeudi 1^{er} novembre vers 17 heures.

Coût du stage : 134 € tout compris (possibilité de régler en deux fois)

Personne référente : Serge REGNAULT de la MOTHE
06 12 35 09 81 - sergeregnault@yahoo.fr

Renvoyer le bulletin d'inscription ci-dessous, accompagné d'un chèque de 134 € à l'ordre du « Comité Départemental Voile Maine et Loire » avant le :

30 septembre 2012

CDV 49 « Stage Equipes de Clubs »
75 avenue du lac de Maine
49000 ANGERS

En plus du matériel habituel, n’oubliez pas :

- Une tenue de sport et des chaussures de footing,
- Des tenues de navigation pour temps froid,
- Du petit matériel (outillage) pour votre bateau,
- Du matériel pour prendre des notes lors des briefings et des débriefings,
- Petite pharmacie,
- Un duvet,
- Un pique-nique pour le repas du dimanche midi et les petits déjeuners pour la semaine.





STAGE EQUIPES DE CLUBS
EVM Noirmoutier du 28 octobre au 1^{er}
novembre 2012
Inscription



Série :

Nom :

Prénom :

Licence 2012 (visée du cachet médical) :

Date de naissance :

Adresse complète :

Téléphone :

Mail :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné Mr / Mme (1) père, mère, (1) autorise mon enfant à participer au stage « équipes de clubs » à l'Ecole de Voile Municipale de Noirmoutier en l'Île, organisé par le Comité Départemental Voile Maine et Loire du 28 octobre à 11h au 1^{er} novembre 2012 à 17h.

J'autorise le responsable du stage à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitements médicaux, hospitalisations, interventions chirurgicales) rendues nécessaires par l'état de l'enfant et selon les prescriptions du corps médical consulté.

Date : Signature :

(1) rayer

Personne à contacter en cas de besoin et renseignements complémentaires (y compris médicaux)

N° de SS :

Tél domicile : Tél bureau :

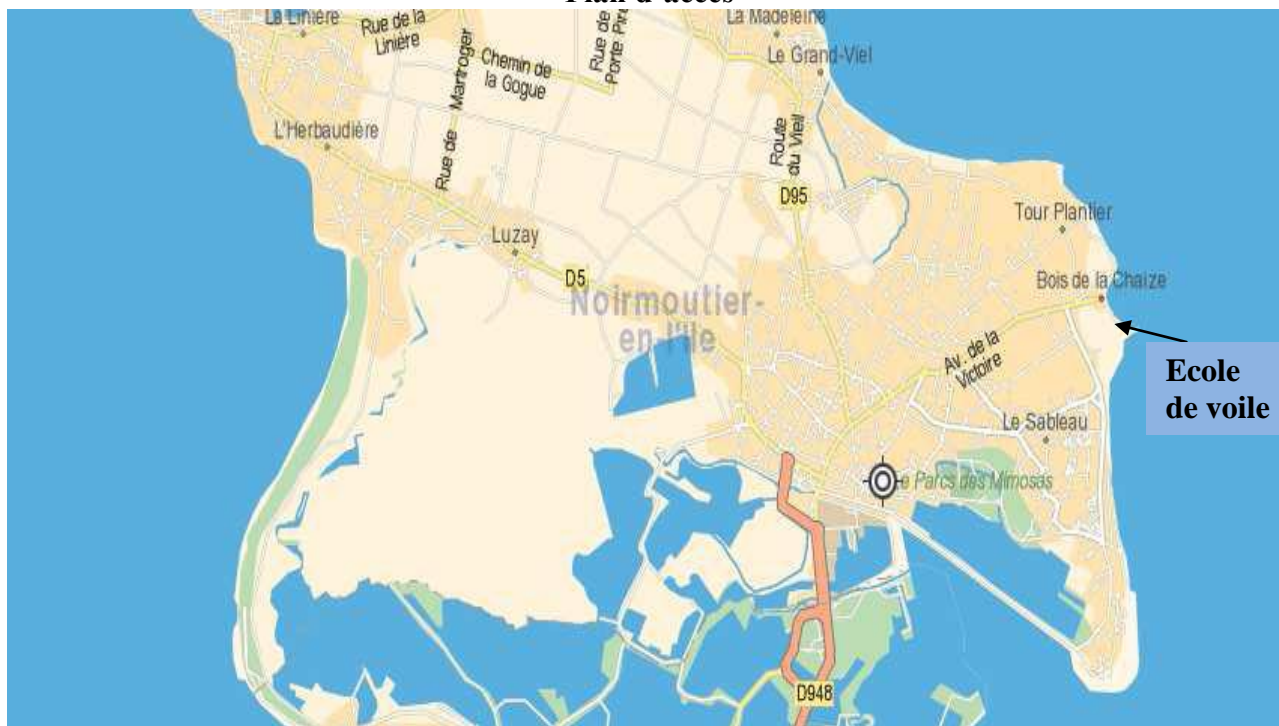
N° de portable :

Mail :

Autres informations à connaître :

.....
.....

Plan d'accès



Arrivée par le continent

Programme du stage*

	Dimanche	Lundi - Mercredi	Jeudi
8h		Petit déjeuner (non fourni)	
9h		Préparation physique, apport théorique	Rangements chambres
10h			Préparation physique, apport théorique
11h	Arrivée sur site, découverte des lieux, répartition des chambres, présentation de la semaine		
12h	Pique-nique (non fourni)	Déjeuner	
13h	Navigation		Régate interne
14h			
15h			
16h			
17h			Rangement, départ
18h	Rangement, étirements, douche		
19h	Débriefing		
20h	Diner		
21h	Libre		

* Programme susceptible d'être modifié en fonction de la météo et des heures de marées.